

# “婚姻中的恰到好处”

## 薛亚伯副主任于环球传播分享信息



薛亚伯副主任分享信息

生活中常常被忽视的品格就是温柔。主耶稣在马太福音 5:5 说“温柔的人有福了，因为他们比承受地土”。温柔常常被误解为安静、柔弱、低着头、彬彬有礼的样子。真正的温柔定义是在过多的怒气和过少的怒气之间达到平衡的一种美德。所谓过多的怒气就是暴躁，过少的怒气就是

冷漠，而温柔是在这两者之间达到的平衡。有的人在婚姻当中，性情比较暴躁，一不满意就发脾气；有的人恰恰相反，害怕冲突，总是逃避不敢面对问题。

温柔的人一方面能够表达自己的感受，另一方面能够把握好分寸，表达得恰到好处，即不暴躁也不冷漠，能够控制自己的情绪，对待人事物。如一匹充满力量的野马，不受控制的时候是没有用处，甚至会伤害人的；一旦被驯服，就能被主人所用，因其力量被控制，成为人的帮助，这种对力量的掌控就是温柔。人也是一样，若人的自我和自视的习惯没有改变，就好像野马一样会伤害我们至亲的人。因此，若我们能够顺服上帝的带领，用自己的能力服事和祝福家里

的人，这就是温柔。

适量的药物让病人的病情得到舒缓也叫做温柔。过量的药物会给病人带来伤害，适量的药物却会带来医治，这也被称为温柔。当要帮助自己所爱的人，希望他受伤的心灵能够得到医治，不良的习惯得到调整和改变，就要把握好分寸、恰到好处，不要伤害他的自尊，又能够在你的爱和尊重中，得到宽松的更新改变。就在炎日中迎面吹来的清爽的微风让人感到舒服。飓风、台风带来破坏，夏天的微风却带来凉爽，让人感到舒服。

以上几种的描述都有共同点，不同形式的力量，被恰当的使用，让别人得到益处。温柔实际上就是为了别人的益处而控制自己的能力，这是对上帝

的服，也是对人的体贴，这是来自圣灵而不是自我。为对方的利益着想，成为温柔的人，意味着与自己的自私争战，并且要胜过他。我们是自私的人，但很少有人会痛恨自己的自私。痛恨自己的自私就是舍己，一个不能舍己的人就如坐在自己的宝座上不肯下来，对自己的自私没有感觉，陷在自己的习惯中。唯有对自己的自私恨恶痛觉和醒悟，知道给自己的生活造成麻烦，与主的关系造成障碍。唯有当我们学习像耶稣一样，心里柔和谦卑，为对方着想，态度才能被改变。思想要转到对方身上，体会他的感受、想法和好处。这样主的爱、主的灵才能从我们里面出来，使我们能够看到一个崭新的世界。

婚姻是一段在爱和承诺中，彼此共同前行的漫长旅途。若能把对方和自己的利益放在前头，不但可以建立牢固和持久的婚姻关系，双方也能够从中体会到幸福和满足。温柔的基本特征就是关注自己所爱的人，为他的利益着想，关心对方的需求和感受，在相处中体现出耐心和关爱。

温柔的另外一个特征就是要控制自己的力量，服事对方。我们要靠着圣灵的能力操练自己，善用语言的力量，因言语是夫妻相处中最为重要的，要杜绝攻击性的话，不可攻击对方的尊严；攻击婚姻能约的关系，轻言离异；攻击姻亲关系，批评对方家人。我们要说造就对方的话，因智慧的舌头是医人的良药，是修复关系的良好作

用。适当的沉默也是带来力量的，知道什么时候该说，什么时候不该说。经上说：祂被骂不还口，受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主(彼前 2:23)。夫妻中总会有一些时刻，不说话比说话更有益处，这也是一种的温柔。

温柔的品格乃是上帝恩典的记号，基督在我们里面动工，使基督徒在婚姻中为主所用，能善用自己的力量，祝福对方！若两个人能够建立深厚的感情基础，婚姻一定在上帝的祝福中蒙恩，使双方能够维护婚姻的和谐和幸福。但愿我们都是温柔的人，听到主耶稣的称赞，温柔的人有福了，他们必得承受地土，必承受天父所预备的一切好处。

陈巧云报导

# 椰加达基督教会浸信会为道堂沙满胡地堂华语团契

## “成为健康的教会”



杨尚年牧师证道



申艳红医生翻译证道



赞美小组



诗班献诗

2024年1月18日，椰加达基督教会浸信会为道堂沙满胡地堂举行华语团契，团契中由杨尚年牧师引用经文彼得前书 2:9-10，分享主题为“成为健康的教会”的信息。教会的健康与否，在乎于教会是否建立在神的真道上，而非按照人自己的聪明、理想和势力来建立。

教会不是教堂建筑，而是指那些相信耶稣基督是主和唯一救主的一群人，因此教会主要是指人，即信徒；教会的根基是基督，教会的头也是基督，信徒与基督联合成为基督的身体。

教会仍要仰望神的恩典，过一个圣洁、讨主喜悦和荣耀神的生活。牧师通过经文中所提到 4 个独特尊贵身份来分享信息：

### 1、被拣选的族类

旧约时代中，上帝拣选了以色列人作为祂的子民；在新约时代，上帝拣选我们作为祂的子民，成为被拣选的族类。若不是神的爱和恩典临在我们身上，我们因罪成为一个无可得救的人，但因着耶稣基督的宝血，我们得蒙拯救，得蒙救赎后的我们，需要常常以感恩为祭献给神。

### 2、有君尊的祭司

在旧约时代，祭司成为神与人之间的中保，在当时以色列人需要通过祭司才能来到神的面前；而新约时代，因为有基督作为我们的大祭司，基督与祂的宝血救了我们，使我们不再需要其他媒介，可以直接来到神的面前，每一个相信基督并且与祂联合的人都拥有祭司的尊贵身份。因此，在教会里，每一个信徒都是祭司，教会就成就了祭司的团体，一同事奉神，一同建造教会，做人神之间的代求者，把人带到神的面前。健

康的教会应当有基督的爱和基督的怜悯，我们要在基督的爱和怜悯中彼此相爱、互相代祷，排除怨恨与攻击，不可给魔鬼留地步。

### 3、圣洁的国度

在旧约中，以色列人是在被分别出来归给神，成为圣洁的子民；在新约中，信徒也是被分别出来归给神，圣灵借着神的道使我们重生，成为圣洁的子民，是要在圣洁的国度里一起事奉神。因此，作为圣洁的子民，我们应当常常靠圣灵和神的道洁净自己的生命，好叫个人的生命愈像基督。

### 4、属神的子民

在旧约时代，神对以色列人说：“我要作你们的神，你们要作我的子民。”而在新约时代，我们能成为属神的子民，是因为基督用自己宝血的重价买我们并归给神，凡是信耶稣基督的人都是属神的子民，祂也应当许将与祂永远同在、保守看顾我们，带领我们走完在世上的道路。最终，我们要借着耶稣基督回到天父那里去，因为耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不借着祂，没有人能到父那里去。”

黑暗是指罪恶、魔鬼和

死亡的权势，凡活在黑暗中的人都是被魔鬼掌控，必死在罪中，并且永远与神隔绝。奇妙光明者则是指基督，凡被神拣选和蒙召的人，是已经从黑暗中出来，进入基督的美德，为基督作见证。

教会存在的目的和意义就是要宣讲耶稣基督救恩的福音，否则就失去了其存在的意义和目的。神给了我们这四样尊贵的身份，不仅要好好地珍惜，也要好好地运用，把这四个身份的角色活出来，一同建造健康的教会，将荣耀归给神！

林钦慧报导

# 基督耶稣教会国语堂蒙嘉布厦堂会线上

## 上帝真好 (God Is Good) 节目

### “正确的选择”



左起：姚翰祥牧师、陈德良弟兄、陈国平弟兄

上帝真好！基督耶稣教会国语堂蒙嘉布厦堂会每逢星期四早上 10 点的双语（华语与印尼语）上帝真好 (God Is Good) 节目再次借着线上平台与大家见面。但愿这个节目能够温暖每个人的心，大家一同享受主的

爱，主的恩典，主的体贴与主的美善。

2024年1月18日，姚翰祥牧师、陈德良和陈国平弟兄三人共同主持，分享讨论的主题是“正确的选择”。生命中纵然有诸多选择，但也仍有不少选择是天生的，是无法再去

做选择的。站在人生的十字路口，面对众多的岔路，我们很容易迷失方向。因此，我们的生命是需要被带领的，更需要主耶稣的带领，因为我们的选择是决定着我们的前途，所有的选择都会带来其相应的，必须要承担的结果。

神知道人是软弱的且有限，我们时常摇摆不定，众多的试探让我们的信心不坚定，没办法做出一个正确的选择，因为我们在做出选择时，更多时候时仅凭自己的喜好和感情，但是我们经常忽略一个事

实，就是我们所面临的事情，都是神的计划，是我们无法揣测的，正因如此，我们必须学会顺服，因为“谁敬畏耶和华，耶和华必指示他当选择的道路。”(诗 25:12)

我们在生活中所作的选择，基本上都是短暂的选择，即使选择错了，也许还能有弥补的机会；在永恒生命的生命上只有两种，永恒的生命或者永恒的灭亡，我们必须更加小心谨慎，因为一旦选择错了，就再也没有可以弥补和后悔的余地了。耶稣说，我就是道路，真理，生命。若不借着祂，没有人能到父那里去。(约 14:6)

生命充满选择，都却

决于我们如何做选择，我们需要依靠神的带领，求主赐下聪明智慧，使我们能做出正确的选择，也当靠着主得胜，坚固我们的信心来抵挡魔鬼的试探，以致我们不迷失方向，定睛仰望主，有永生的盼望，走光明的道路！

分享了当天主题，四位主持人也有一段与观众在线上的交流时间。大家可以透过在线的对话 (LIVE CHAT) 平台相互问安，分享近况和需要代祷的事项。希望透过上帝真好这个平台，大家可以一起唱诗，一起学习上帝的话语，彼此坚固和问安，欢迎大家收看和加入。上帝祝福大家。

林钦慧报导